



INSTITUTO DE ESPAÑA

REAL ACADEMIA NACIONAL DE FARMACIA

PRIMER
CURSO AVANZADO SOBRE

OBESIDAD

INSCRIPCIÓN GRATUITA
secretaria@ranf.com

Sede:

Real Academia Nacional de Farmacia
C/ Farmacia 11 28004-Madrid
91-5310307

7-10 de abril 2014

Coordinadores
María Cascales Angosto
Bartolomé Ribas Ozonas
Francisco J. Sánchez Muniz



Universidad
de Alcalá



1 crédito ECTS optativo para grado por la Universidad Complutense
2 créditos ECTS Libre disposición Licenciatura por la Universidad de Alcalá de Henares

1 crédito ECTS Libre disposición Licenciatura por la Universidad Francisco de Vitoria

PRÓLOGO

Mariano Esteban Rodriguez

Presidente de la Real Academia Nacional de Farmacia

La obesidad en sus diversos grados, es la enfermedad metabólica más frecuente en nuestros tiempos, tanto que muchos la vienen considerando como una verdadera pandemia. El problema de la obesidad es que va asociada a otras enfermedades: la diabetes tipo 2, la dislipemia, el síndrome metabólico, la hipertensión arterial, las apneas e hipoapneas, enfermedades cardiovasculares, y el mismo cáncer.

Su consideración social ha cambiado con las épocas, Así en el siglo XIX no era considerada como enfermedad, más bien se consideraba como un signo de opulencia ya que solo a una élite de la sociedad podía tener acceso a alimentos en exceso.

En el siglo XX, es cuando la obesidad comienza a preocupar y adquiere importancia sanitaria, por su relación con otras enfermedades como la gota, el hígado graso, etc., y se inicia entonces la valoración de los trastornos psicológicos del paciente obeso, que le llevan a la bulimia o a la obesidad mórbida. También en esta época interesan los fármacos o métodos que puedan ser útiles para tratar de aminorar el apetito e incrementar la saciedad y el metabolismo. Entran en juego las hormonas tiroideas y posteriormente las anfetaminas, con las que se consiguen algunos éxitos terapéuticos, pero con algún efecto secundario añadido, como las taquicardias, adicción y otros efectos de estos fármacos. Es también en esta época cuando aparecen determinadas dietas heterodoxas, mágicas o pintorescas, que ocupan el interés de la población con exceso de peso y de determinados profesionales sanitarios implicados en estas alteraciones. Hay descritas más de 100 dietas que buscan el adelgazamiento rápido con escaso esfuerzo, las "dietas milagro".

A finales del siglo XX, se retiran prácticamente todos los fármacos y quedamos en una penuria terapéutica. No se cuenta ya más que con la fibra y con algún medicamento que disminuya aminore la ansiedad por la comida. Durante estos años, se descubre la leptina (1966), y se va adquiriendo un mayor conocimiento de las hormonas, péptidos y neurotransmisores implicados en la obesidad, reconociéndose al adipocito como una auténtica

glándula endocrina capaz de secretar una treintena de sustancias que tienen relación directa con la fisiopatología de la enfermedad. A partir de esta fecha se abren nuevos campos en la etiopatogenia de la obesidad, con el conocimiento de diferentes hormonas neurotransmisores, etc., que aumentan o disminuyen el apetito, así como su papel en los aspectos psicológicos del enfermo obeso, en la resistencia a la insulina, o en el riesgo cardiovascular.

La obesidad ha alcanzado dimensiones de epidemia mundial y su evolución en alza, constatada por diferentes estudios, tanto en países del mundo desarrollado como en países en vías de desarrollo, no parece posible detener sin salvar grandes dificultades. Por esa razón, la investigación sobre este fenómeno metabólico y las actividades para combatirlo se han multiplicado en la actualidad y suponen hoy día un tema prioritario de los programas de salud pública. Existe voluntad y esperanza de poder encontrar solución a esta patología, que va asociada a gran número de comorbilidades, además de constituir en sí misma una enfermedad con grandes riesgos.

En este I Curso sobre Obesidad organizado en la Real Academia Nacional de Farmacia (RANF) se presentarán los temas más actuales y relevantes sobre dicha patología, que incluyen desde la denominación propia de la obesidad, su balance energético, lipogénesis y termogénesis, dietas milagro, tratamiento farmacológico, obesidad infanto-juvenil, tratamiento quirúrgico, y una trayectoria de la obesidad a lo largo de la historia. El curso será impartido por expertos en el campo, incluyendo Académicos de Número de la RANF y otros profesionales invitados, nacionales y extranjeros. La Académica Dra María Cascales Angosto, junto con los Académicos Dres Bartolomé Ribas Ozonas y Francisco Sanchez Muniz son los coordinadores del curso.

Los alumnos participantes de las Universidades de Alcalá de Henares, Complutense y Francisco de Vitoria obtendrán los créditos que dichas universidades otorgan. La asistencia es abierta, limitada a completar el aforo, para todas aquellas personas interesadas en conocer los aspectos científicos de la obesidad.

7 de Abril (Lunes)

17,00 Introducción.
Mariano Esteban Rodríguez.

17,15 Obesidad: una pandemia de nuestro tiempo
María Cascales Angosto

17,45 Importancia de la dieta en la prevención y tratamiento de la obesidad.
Francisco José Sánchez Muniz

18,30 Discusión y Descanso

19,00 Contaminación y obesidad. Obesógenos.
Antonio Luis Doadrio Villarejo

19,45 "Regulación endocrina de la obesidad".
Evangelina Palacios Aláiz

20,30 Discusión

8 de abril (Martes)

17,00 "Envejecimiento y Obesidad".
Gustavo Barja de Quiroga Losada

17,45 "Genética de la obesidad".
José María Ordovás

18,30 Discusión y descanso

19,00 "Patologías asociadas a la obesidad".
Manuel R. Benito de las Heras

19,45 "Dieta y riesgo de enfermedades cardiovasculares".
José Antonio Gutiérrez Fuentes

20,30 Discusión

9 Abril (Miércoles)

17,00 "Obesidad y balance energético" Gregorio Varela Moreiras

17,45 "Lipogénesis y termogénesis: participación de la mitocondria en la obesidad"
María Cascales Angosto

18,30 Discusión y descanso

19,00 "Dietas milagro".
Francisco José Sánchez Muniz

19,45 "Tratamiento farmacológico de la obesidad".
Bartolomé Ribas Ozonas

20,30 Discusión

10 abril (Jueves)

17.00 "Obesidad infanto-juvenil"
Carlos Eduardo Calvo Monfil

17,45 "Tratamiento quirúrgico de la obesidad".
Jesús Álvarez Fernández-Represa

18,30 Discusión y descanso

19,00 "La obesidad a lo largo de la historia"
Francisco Javier Puerto Sarmiento

19,45 Discusión

20,00 Clausura y entrega de Diplomas