

OTITIS, ANTIBIÓTICOS Y HOMEOPATÍA

Alfonso Domínguez-Gil Hurlé
Académico de Número de la Real Academia Nacional de Farmacia

Recientemente, los medios de comunicación han informado del fallecimiento de un niño de siete años en el Hospital de Ancora (Italia), como consecuencia de las complicaciones de una otitis que había sido tratada con medicamentos homeopáticos.

Existe un extenso soporte bibliográfico sobre el uso de antibióticos en el tratamiento de la otitis. Probablemente es una de las patologías en las que existe una mayor frecuencia de abuso y uso inadecuado en las indicaciones de las pautas de antibioticoterapia. Por este motivo, diversas sociedades científicas como la *American Academy of Pediatrics*, mantienen guías de práctica clínica para el uso racional de medicamentos en el tratamiento de la otitis.

Aunque existen diversas formas de otitis, cuando se utiliza este término de forma coloquial, se refiere a uno de los dos tipos más frecuentes; la otitis media aguda (OMA) y la otitis externa. Esta última requiere habitualmente un tratamiento tópico y es muy raro que precise antibióticos orales.

La OMA es una enfermedad muy frecuente, particularmente en la infancia. Según diversos autores, el 100% de la población ha sufrido algún episodio de otitis durante la infancia. Aunque puede tratarse de una infección vírica o bacteriana, la mayoría de los casos evolucionan a curación de forma espontánea. Por ello, el objetivo prioritario del tratamiento es el control sintomático del dolor y la prevención de complicaciones. Se recurre al uso de antibióticos en función de la gravedad clínica, la edad y la evolución del proceso. La eficacia de los antibióticos está científicamente probada y su indicación se establece en casos de gravedad (otalgia intensa de 48 horas de evolución y fiebre elevada de 39 grados C).

Existen una serie de complicaciones clásicas relacionadas con la extensión del proceso inflamatorio/infeccioso a las estructuras anatómicas próximas al oído medio. Las complicaciones más importantes de la otitis media son los abscesos subdurales, meningitis, encefalitis, etc. Estas complicaciones son muy poco frecuentes cuando los antibióticos se utilizan de forma adecuada.

Es previsible que una otitis tratada con un medicamento homeopático se cure, dado que esta es la evolución natural de la enfermedad en la mayoría de los casos. No existe evidencia científica de la eficacia de los medicamentos homeopáticos, ya que sus efectos no se diferencian del placebo. El estudio de Pedreros-Escalas MF y cols, publicado en el *Int J Pediatr Otorhinolaryngol* 2016 Sep;88:217-23, no encuentra diferencia entre el tratamiento homeopático y un grupo placebo. Debe destacarse que son muy escasos los estudios clínicos sobre medicamentos homeopáticos en el tratamiento de la otitis media. Además, el NICE establece que "los antibióticos no están recomendados en el tratamiento de la otitis media con efusión". Por otra parte, son muy escasos los estudios clínicos sobre medicamentos homeopáticos en el tratamiento de la otitis media.

Los medicamentos homeopáticos pueden generar dos tipos de problemas. El primero está relacionado con la seguridad. Aunque las reacciones adversas de este tipo de medicamentos son muy poco frecuentes, debido al rango de diluciones empleadas, determinadas sustancias tienen un efecto acumulativo (por ejemplo la intoxicación por tejo, utilizado como medicamento homeopático en el tratamiento de las verrugas) o las reacciones alérgicas.

El segundo problema es el abandono de los tratamientos con eficacia probada por un tratamiento homeopático. Es habitual que esta sustitución no tenga consecuencia alguna, ya que es frecuente que se utilicen estos medicamentos para tratar patologías banales en las que en muchas ocasiones el tratamiento sería sintomático o de abstención terapéutica. En situaciones graves, como el caso desgraciado del niño italiano, las consecuencias pueden llegar a ser fatales.

5 de Junio de 2017