



Posición de la Real Academia Nacional de Farmacia en relación con la situación actual de los medicamentos homeopáticos

Madrid, Junio de 2017

Es función de las instituciones académicas plantear, discutir y analizar aquellos temas que son importantes para la sociedad civil y que contribuyen al bienestar de los ciudadanos. Para la Real Academia Nacional de Farmacia, la salud pública en general y los medicamentos en particular, son objetivos prioritarios en su actividad científica y de difusión del conocimiento.

Mejorar la calidad de la terapéutica farmacológica es un objetivo común para las autoridades sanitarias, profesionales, pacientes y para toda la sociedad. Las consecuencias de una baja calidad en la terapéutica tiene un impacto clínico negativo y una importante repercusión social y económica.

La homeopatía está sometida desde hace décadas a discusión en diferentes foros, aunque solo en muy contadas ocasiones se analiza desde el punto de vista científico y de acuerdo con la situación actual del conocimiento. Los medicamentos homeopáticos son una realidad también en los países desarrollados y deberían ser analizadas bajo los mismos criterios que se aplican a otros recursos terapéuticos.

Son muchos los intereses que se mueven en el entorno de los medicamentos homeopáticos y esta es, posiblemente, la causa del poco peso que se da a los argumentos de carácter técnico aunque nos encontremos ya en el siglo XXI.

La Real Academia Nacional de Farmacia se ha visto en la necesidad de elaborar un informe en el que se analice, desde un punto de vista científico, las características de los medicamentos homeopáticos, especialmente los aspectos relacionados con su eficacia y seguridad. Este informe expresa la posición de los académicos de número de la Real

Academia Nacional de Farmacia sobre los medicamentos homeopáticos y consta de una introducción, 40 consideraciones y 12 conclusiones. En este documento se realiza un análisis de los resultados sobre eficacia procedentes de ensayos clínicos aislados, así como de meta-análisis realizados con productos homeopáticos recogidos en bibliografía. Estos estudios tienen importantes limitaciones metodológicas y sus resultados no permiten concluir que los efectos de los medicamentos homeopáticos sean diferentes del placebo. Además, se destacan los riesgos para los pacientes como consecuencia de recurrir a los medicamentos homeopáticos en sustitución de tratamientos con evidencia científica de su eficacia clínica. Los medicamentos homeopáticos tampoco han podido demostrar su eficacia en medicina veterinaria, donde se utilizan para distintas indicaciones tanto en prevención como tratamiento.

En el texto se incluyen informes de diferentes organismos públicos (OMS, NHMCR, NICE, etc.), agencias reguladoras (FDA, EMA, etc.), sociedades científicas (RCGP, RPS, etc.), etc., que han realizado análisis crítico sobre los medicamentos homeopáticos, destacando la falta de evidencia en relación a su eficacia.

La *Royal Pharmaceutical Society* del Reino Unido ha hecho público en 2017 un documento en el que se declara que los tratamientos homeopáticos no tienen una base científica y recomienda que los farmacéuticos deben advertir a los pacientes que consumen medicamentos homeopáticos, de los riesgos de abandonar los tratamientos farmacológicos de prescripción médica.

En España varios colectivos profesionales (farmacéuticos, médicos, investigadores, profesores universitarios, etc.) han emitido comunicados advirtiendo de la falta de pruebas científicas que demuestren la eficacia de los medicamentos homeopáticos y de los riesgos potenciales en el cuidado de la salud. Más aún, diferentes universidades han decidido suspender las enseñanzas sobre homeopatía en los estudios de postgrado.

El contenido de este documento es independiente, está basado en criterios científicos y adaptado a la situación actual del conocimiento. Las opiniones incorporadas al texto son expresadas con la mayor objetividad posible.

Es intención de la corporación que este documento se incorpore a las opiniones que han surgido desde diferentes sectores, para que las autoridades sanitarias adopten decisiones que permitan regularizar la situación actual de los medicamentos homeopáticos.

Así mismo pretende que sea de utilidad a diferentes colectivos profesionales y a la sociedad civil para superar la confusión que se observa sobre la homeopatía en los medios de comunicación, tanto en los que son de carácter sanitario como aquellos de información general.

CONCLUSIONES

- La homeopatía es un método terapéutico alternativo o complementario que utiliza productos de origen natural: animal, vegetal o mineral, que se administran en dosis infinitesimales, bajo la denominada "Ley de los similares". Se desconoce el mecanismo de acción de los productos homeopáticos, no mantienen una relación dosis-respuesta y no hay pruebas científicas sólidas que justifiquen su utilización clínica.
- Aunque la homeopatía tenga una amplia difusión en todo el mundo e incluso esté, en algunos países, financiada por el sistema público de salud, se considera que la satisfacción del paciente y la ausencia potencial de riesgo por efectos adversos, no son condiciones suficientes para justificar la utilización de medicamentos homeopáticos.
- La calidad, la eficacia y la seguridad deben seguir siendo elementos críticos para regular la incorporación de los medicamentos a los sistemas de salud. En los últimos años se han valorado además otros parámetros, como la seguridad de uso, la relación coste-efectividad y el valor social. En todo caso, la evidencia científica es imprescindible para asegurar los resultados clínicos y mantener la confianza de los profesionales y de los pacientes en la asistencia sanitaria. La baja calidad en el diseño de los estudios, dirigidos a demostrar la eficacia de los productos homeopáticos, da poco valor a los escasos resultados positivos que están recogidos en la bibliografía. En definitiva, las conclusiones no tienen suficiente consistencia.
- Existe un riesgo real de que los pacientes prefieran los tratamientos homeopáticos a aquellos tratamientos farmacológicos apoyados en la evidencia científica y que han sido desarrollados siguiendo la metodología habitual en investigación clínica. Esta inclinación por los tratamientos homeopáticos puede tener serias consecuencias para el paciente y un impacto negativo desde el punto de vista social y económico para el sistema público de salud.

- Las autoridades sanitarias deben plantearse si los productos homeopáticos sin indicación pueden mantener la condición de medicamentos. Para aquellos que tienen indicación terapéutica, las autoridades sanitarias deberían exigir ensayos clínicos bien diseñados que evalúen la eficacia y seguridad del producto homeopático en cuestión.
- Los conocimientos actuales sobre patogenia de las enfermedades y el progreso alcanzado sobre el conocimiento y aplicación de la farmacogenómica han demostrado tanto la heterogenicidad de las enfermedades como la variabilidad en la respuesta a los tratamientos farmacológicos. Estos hechos, científicamente probados, son incompatibles con el uso de productos homeopáticos sin indicación terapéutica definida.
- En España y en otros países europeos, numerosos colectivos de científicos y profesionales han emprendido acciones dirigidas a la administración solicitando que se adopten medidas legislativas frente a la homeopatía. La Real Academia Nacional de Farmacia se une a estas peticiones en favor de una asistencia sanitaria basada en la evidencia científica.
- La Real Academia Nacional de Farmacia considera que desde un punto de vista científico no hay argumentos que apoyen la eficacia de los medicamentos homeopáticos y que en consecuencia justifiquen su utilización clínica. Este método terapéutico puede crear falsas expectativas, sustituir a los tratamientos con eficacia demostrada, retrasar la consulta médica, e incluso llegar a comprometer la vida del paciente.
- La Real Academia Nacional de Farmacia considera que, es misión sanitaria y bioética de las autoridades sanitarias advertir a la población de la carencia de pruebas científicas que demuestren la eficacia de los medicamentos homeopáticos. Además los profesionales sanitarios deben advertir a los pacientes que consumen medicamentos homeopáticos de los riesgos de abandonar los tratamientos con medicamentos de eficacia probada.

El texto completo de este informe está disponible en la página web de la Real Academia Nacional de Farmacia (www.ranf.com).